

**Woche für Nachhaltigkeit**

**Workshop: Mikroplastikfrei und selbstgemacht: Kosmetik**

Montag, 24.04.23, 18:30 -20:00 Uhr  
Haus der Bildung, Bergstr. 13, 59174 Kamen  
5,00 € Materialkosten

**Kochworkshop: Schmackhafte Klimaschutz-Küche**

Dienstag, 25.04.23, 18:30 -20:00 Uhr  
Haus der Bildung, Bergstr. 13, 59174 Kamen  
5,00 € Lebensmittelumlage

**Vortrag: Bienen - Wie wichtig sind sie wirklich für die Bestäubung von Lebensmitteln?**

Mittwoch, 26.04.23, 18:00 -20:00 Uhr  
Haus der Bildung, Bergstr. 13, 59174 Kamen  
kostenlos

**Schoko-Event: Auf den Spuren der Schokolade - Kann man mit Schokolade die Welt retten?**

Donnerstag, 27.04.23, 19:00 -21:00 Uhr  
Haus der Bildung, Bergstr. 13, 59174 Kamen  
30,00 €

**Workshop: Dekoratives Upcycling - alten Büchern und Papieren neues Leben schenken**

Freitag, 28.04.23, 16:00 -18:30 Uhr  
Haus der Bildung, Bergstr. 13, 59174 Kamen  
32,00 €

**Lernen im Dialog: Nachhaltigkeit – Bedingungen ihrer Realisierung**

Diese Dialog-Veranstaltung diskutiert die 17 Ziele für Nachhaltige Entwicklung und geht auf wichtige soziale Fragen ihrer Umsetzung ein:

- Kann Nachhaltigkeit nur durch Verzicht auf „Lebensqualität“ erreicht werden?
- Welche Interessen stehen der Nachhaltigkeit entgegen?
- Welche politischen Rahmenbedingungen braucht es zur Verwirklichung?

Samstag, 11.03.2023, 10.00 – 13.00 Uhr  
zib – Zentrum für Information und Bildung  
gebührenfrei

**Tagesseminar: klimafreundliche Gartengestaltung**

Machen Sie aus ihrem Garten eine klimafreundlich gestaltete Wohlfühl-oase!  
Dieser Kurs vermittelt Grundkenntnisse der Gartenplanung:

- Wie entwickle ich Ideen zu einem stimmigen Gesamtkonzept?
- Mit welchen Tricks kann ich für ein besseres Kleinklima sorgen?

Samstag, 04.03.2023, 9.30 – 14.45 Uhr  
zib – Zentrum für Information und Bildung  
Gebühr: 30,00 €

**Info-Abend: Ein Moor im eigenen Garten**

Ein eigenes Moor besitzen die Wenigsten, dabei ist das Anlegen, Gestalten und Pflegen dieser einzigartigen Lebensräume im Garten oder auch auf Balkon und Terrasse nicht schwierig. Praxisnah werden verschiedene Moortypen und dazu passende Pflanzen vorgestellt, die selbst in immer heißeren Sommern autark funktionieren.

Donnerstag, 16.03.2023, 19.00 – 20.30 Uhr  
zib – Zentrum für Information und Bildung  
Gebühr: 8,00 €

**Zur Zukunft unserer Wälder: Klimawandel und Waldsterben**

Allein in NRW gingen zwischen 2018 und 2021 mehr als ein Viertel der Fichtenwälder verloren. Doch das Waldsterben als Folge der letzten zwei Dürrejahre zu sehen, greift zu kurz. Im Vortrag skizziert Dr. Jens Wöllecke die Ursachen und Herausforderungen des Waldsterbens. Basierend auf aktuellen Forschungsergebnissen beleuchtet er, wie eine nachhaltige Forstbewirtschaftung in Zeiten des Klimawandels aussehen kann und welche weiteren Herausforderungen zu erwarten sind.

Donnerstag, 04.05.2023, 18:30 – 20:30 Uhr (hybrid)  
vhs Schwerte City Centrum, Raum 1  
gebührenfrei  
Anmeldung für online-Teilnahme erforderlich bis 03.05.23 (Kurs Nr. 1501)

**Lebensmittel fermentieren - gesund und köstlich**

Milchsauer fermentiertes Gemüse ist ein nachhaltiges super Food, denn wir stellen unsere Fermente aus erntefrischem Gemüse der Saison her und brauchen nur wenige Ressourcen dafür. Es ist sehr lange haltbar, gesund und schmeckt einfach köstlich! Im Workshop wird gekostet und selbst produziert. Die gefüllten Gläser reifen danach in aller Ruhe bei Ihnen zu Hause.

Samstag, 10.06.2023, 10:00 bis 13:00 Uhr  
vhs Schwerte City Centrum, Raum 5  
Gebühr: 25,00 €

Eine Anmeldung ist erforderlich (Kurs Nr. 1504).  
In Kooperation mit der SoLaWi „Eigenkraut“ und „Frau Lose e.V. (Dortmund)“.



**Herausgeber**  
Volkshochschulen im Kreis Unna

**V.i.S.d.P.**

Benedikt Sträter  
VHS Selm 02592 69-6801

Michael Hahn  
VHS Werne 02389 71-562

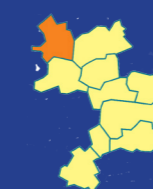
Rafael Schönhold  
VHS Lünen 02306 104-2723

Sabine Ostrowski  
VHS Bergkamen 02307 284951

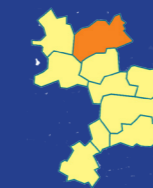
Karolina Kubiak  
VHS Kamen - Bönen 02307 92420-50

Brigitte Schubert  
VHS Unna Fröndenberg Holzwickede 02303 103-730

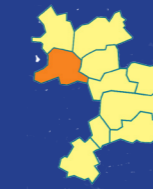
Marco Dafov  
VHS Schwerte 02304 104-832



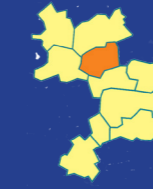
**Volkshochschule Selm**  
Willy-Brandt-Platz 2  
59379 Selm  
02592 69-680  
vhs@stadtselm.de  
www.vhs-selm.de



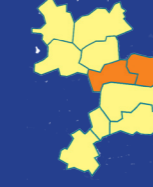
**Volkshochschule Werne**  
Altes Amtsgericht  
Bahnhofstr. 8  
59368 Werne  
02389 71-554  
vhs@werne.de  
www.vhs-werne.de



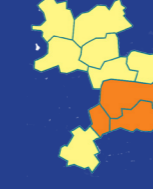
**Volkshochschule Lünen**  
Franz-Goormann-Str. 2  
44532 Lünen  
02306 1042700  
vhs@luenen.de  
www.vhs-luenen.de



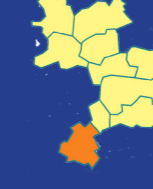
**Volkshochschule Bergkamen**  
Lessingstr. 2  
59192 Bergkamen  
02307 284952  
vhs@bergkamen.de  
www.vhs.bergkamen.de



**Volkshochschule Kamen - Bönen**  
Haus der Bildung  
Bergstraße 13  
59174 Kamen  
02307 9242055  
vhs@stadt-kamen.de  
www.vhs-kamen-boenen.de



**Volkshochschule Unna Fröndenberg Holzwickede**  
Lindenplatz 1  
59423 Unna  
02303 103713  
zib-vhs@stadt-unna.de  
www.vhs-zib.de



**Volkshochschule Schwerte**  
Am Markt 11  
58239 Schwerte  
02304 104-850  
info@vhs-schwerte.de  
www.vhs-schwerte.de

**vhs**  
**Akademie**  
**im Kreis Unna**

**Bildung für alle.**  
**Lebenslanges Lernen.**

**Veranstaltungen**  
**Bildung für**  
**nachhaltige Entwicklung**  
**im 1. Halbjahr 2023**

**Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)  
heißt Zukunft gestalten**

Nicht erst durch „Fridays for Future“ wissen wir um die Bedeutung von Nachhaltigkeit für die Zukunft unserer Gesellschaft, die geprägt ist durch eine rasante (kommunikations-)technische Entwicklung, verbunden mit großen ökonomischen, ökologischen und demographischen Herausforderungen. Klimawandel und Artensterben haben sich beschleunigt, die Übernutzung der natürlichen Ressourcen der Erde setzt sich ungebremst fort, Ungleichheiten werden größer. Hat unsere Welt vor diesem Hintergrund noch eine Zukunft? Und hat die Zukunft noch eine lebenswerte Welt? Bildung kann einen zentralen Beitrag dazu leisten. Und zwar Bildung, die den Menschen auf dem Weg in eine ungewisse Zukunft unterstützt und ihn befähigt, die Ressourcen unseres Planeten nachhaltiger zu nutzen.

Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) befähigt die Menschen zu zukunftsfähigem Denken und Handeln und ermöglicht es jedem und jeder Einzelnen, die Auswirkungen des eigenen Handelns auf die Welt zu verstehen und verantwortungsvolle Entscheidungen zu treffen. Dabei geht BNE über die „klassische“ Umweltbildung hinaus und verbindet verschiedene Dimensionen von Nachhaltigkeit – nämlich die ökologische, ökonomische und soziale Dimension.

Die UNESCO rief zuletzt 2015 mit dem Weltaktionsprogramm „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ dazu auf, nachhaltiges Denken und Handeln in allen Bildungsbereichen zu stärken. Das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) hat dazu eine Nationale Plattform und begleitende Gremien eingerichtet, in denen der DVV mitwirkt. Bereits im Sommer 2017 wurde der Nationale Aktionsplan „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ verabschiedet, in dessen Mittelpunkt die Verankerung von BNE in allen Bereichen des Lebenslangen Lernens steht. Die Grundlagen der BNE – der ganzheitliche Bildungsanspruch und der Wille den Menschen zu befähigen – passen ideal zum Bildungskonzept der Volkshochschule, die das Thema im Rahmen ihres breiten Programmspektrums ganzheitlich bearbeiten kann. Dies bedeutet, dass BNE in Angeboten aller Fachbereiche aufgegriffen und zielgruppenspezifisch integriert wird.

(Quelle: DVV, Bildung für nachhaltige Entwicklung an Volkshochschulen, 2019)

Darum werben die Volkshochschulen des Kreises Unna als „**vhs-Akademie im Kreis Unna**“ gemeinsam für ihre Veranstaltungen im Bereich BNE.  
Wir blicken gemeinsam nach vorne!

**Hinweis**

Beachten Sie auch die Online-Vorträge zum Thema BNE, die Sie unter

**vhs.wissen live**

auf den Homepages der Volkshochschulen im Kreis finden.

**Eine Hommage an starke Frauen - Galerieeröffnung**

Zum Weltfrauentag wollen wir all die starken Frauen in den Vordergrund rücken, die ihr Leben trotz aller Hindernisse gemeistert haben. Die drei Künstlerinnen Marion Velikonja, Marik Vervaart und Emilia Fernandez erzählen auf beeindruckende Weise die Geschichte der Frauen, die ihren Weg mit Kraft und Anmut bestreiten und an den Hindernissen gewachsen sind. Mit Siebdruck und Radierungen werden die Biographien ausgewählter Damen zum Fokus der Ausstellung. Lassen Sie sich von der Ausstrahlung der Werke berühren und erfahren Sie an dem Abend von den Künstlerinnen, wie die Technik der Radierung umgesetzt wird. Gleichzeitig bietet die Bibliothek im FoKuS eine literarische Ergänzung rund um das Thema „starke Frauen“ an.

Mittwoch, 08.03.23, 17:00 - 19:00 Uhr

Bibliothek im FoKuS

gebührenfrei, um eine Anmeldung wird gebeten  
Kooperation des FoKuS Selm und dem städtischen Gleichstellungsbüro.

**Ein Klimawald entsteht - Selm pflanzt**

Selm pflanzt und Sie können mitmachen! Gemeinsam mit der Waldschule Cappenberg und der Initiative „Selm pflanzt“, möchten wir Sie zu einem Erkundungs-Nachmittag einladen. Erfahre, was es mit der Initiative auf sich hat und wie wir alle etwas für den Klimaschutz tun können. Neben zahlreichen Informationen zum Standort, den Pflanzen aber auch den verschiedenen Möglichkeiten, unsere Umgebung auch für nächste Generationen lebenswerter zu gestalten, werden wir an diesem Nachmittag auch aktiv und tragen zur Bepflanzung des Klimawaldes in Cappenberg bei. Mit Unterstützung der Dipl.- Biologin Doris Homann lernen wir, was beim Einpflanzen zu beachten ist, damit Bäume wachsen und sich entwickeln können. Bitte achten sie auf passende Kleidung, es darf dreckig werden.

Freitag, 21.04.2023, 16:00 - 18:00 Uhr

Veranstalter: Die VHS Selm, die Initiative „Selm pflanzt“ und die Waldschule Cappenberg.  
gebührenfrei, eine Anmeldung ist notwendig

**Wie isst die Zukunft? – Veganismus im globalen Kontext**

Inwieweit trägt eine vegane Lebensweise dazu bei, globalen Probleme, wie Hunger, Klimawandel oder Artensterben entgegenzuwirken? Zumindest in der Theorie ist die vegane Ernährung die einzige, die den Hunger beenden und weltweite Ernährungssicherheit sicherstellen könnte. Aber was bedeutet „vegan sein“ überhaupt? Wie viele Menschen in Deutschland ernähren sich vegan? Und was sind die Folgen einer veganen Ernährung für Mensch, Tier und Natur – bei uns in Deutschland und im Globalen Süden? Welche Perspektiven aus dem Globalen Süden kennen wir zum Thema Veganismus? Inwiefern greifen vegane Ernährung und Klimaschutz weltweit ineinander? Wie wirken sich postkoloniale Strukturen in der Ernährungsfrage aus? Diskutieren Sie mit Sebastian König, Landesgeschäftsführer des BUND Thüringen und Amanda Luna, Gründerin und Geschäftsführerin vom Verein MamaKiya. Die Veranstaltung wird organisiert vom vhs Landesverband Thüringen in Zusammenarbeit mit ENGAGEMENT GLOBAL gGmbH mit freundlicher Unterstützung des Eine Welt Netzwerks Thüringen e.V.

Dienstag, 28.03.23, 19:00 - 20:30 Uhr

Online-Kurs  
gebührenfrei

**Elektrisch mobil: Erfahrungsbericht aus fünf Jahren Alltag mit einem Elektroauto**

Die Zukunft fährt elektrisch! Der Dozent - aktives Mitglied in der Deutschen Gesellschaft für Sonnenenergie (DGS e. V.) - berichtet neben fachkundigen Informationen auch über seine eigenen Erfahrungen mit seinem Elektroauto, das er seit 2017 mit nunmehr über 62.000 Kilometern im In- und Ausland fährt. Sie erfahren alles über seinen Umgang mit öffentlichen Ladesäulen, Lade-Apps, Ladestromabrechnungen oder auch mit angezeigten und realen Reichweiten.

Mittwoch, 10.05.23, 19:30 - 21:45 Uhr

Altes Amtsgericht, Seminarraum 1  
Rüdiger Brechler  
10,00 €

**Stecker-Solargeräte: Ökostrom selbst produzieren auf Terrasse & Balkon**

Seit 2018 ist es auch in Deutschland möglich, kleinere Photovoltaikanlagen direkt über einen Stecker an bestehenden Stromkreisen in Wohnungen oder Häusern anzuschließen. Etwa 190.000 dieser kleinen Solarkraftwerke sind in Deutschland bis heute im Einsatz - mit stark steigender Tendenz. Bis zu 20 % des eigenen Strombedarfs lassen sich auf diese Weise günstig, technisch sicher und gleichzeitig klimafreundlich direkt vor Ort erzeugen. Sind solche Geräte auch für meine Wohnung geeignet? Wo können Stecker-Solargeräte gekauft werden? Wie teuer und wie wirtschaftlich sind diese Anlagen? Welche Formalitäten gilt es zu beachten?

Mittwoch, 22.03.23, 18:30 - 20:45 Uhr

Rüdiger Brechler

Käthe-Kollwitz-Gesamtschule, Raum F.02.05.0

Gebühr: 15,00 €

**Photovoltaik 2023 - Zahlen, Daten und Fakten für den Hausbesitzer:innen**

Das Erneuerbare-Energien-Gesetz (EEG) wurde seit seinem Bestehen 2000 wiederholt novelliert. Lagen die Einspeisevergütungen für Photovoltaikanlagen anfangs noch bei über 50 Cent pro Kilowattstunde, so haben sie inzwischen einen Wert von unter 7 Cent pro eingespeister Kilowattstunde erreicht. Lautete bis vor einigen Jahren noch Südausrichtung und Volleinspeisung das Erfolgsrezept für eine wirtschaftliche Betriebsweise, so wird heutzutage ein möglichst hoher Eigenverbrauch empfohlen. Gerne auch auf Ost-West-Dächern, optional mit Batteriespeicher und Elektroauto, um den Eigenverbrauchsanteil weiter zu erhöhen. Seit dem Ukraine-Krieg werden auch im Gebäudebestand verstärkt Alternativen zu Erdgas gesucht - die Kombination von Wärmepumpe und Photovoltaik ist der Favorit vieler Gebäudeeigentümer:innen.

Mittwoch, 26.04.23, 18:30 - 20:45 Uhr

Rüdiger Brechler

Käthe-Kollwitz-Gesamtschule, Raum F.02.05.0

Gebühr: 15,00 €

**Klimawandel vor der Haustür! Was kann ich tun? Kursreihe „Klima.fit“**

Rund um den Globus fordern Menschen ein entschlossenes Handeln für mehr Klimaschutz von der Politik. Corona und der Krieg in der Ukraine haben deutlich gemacht, wie anfällig unser Leben gegenüber äußeren Einwirkungen ist und was das für unseren Alltag bedeuten kann. Dass die Auswirkungen des Klimawandels auch Deutschland betreffen, merken wir immer deutlicher: vermehrte Hitzetage über 30 Grad, Dürren, Starkniederschlagsereignisse, steigende Meeresspiegel u.a. Klimaschutz und Klimaanpassung sind eine zentrale Aufgabe der Kommunen. Um diese Aufgaben wahrnehmen zu können, braucht die Kommune Bürgerinnen und Bürger, die sich gemeinschaftlich engagieren, mit den Hintergründen vertraut machen und wissen, wie sie sich in ihrem persönlichen Umfeld schützen und anpassen können.

Diese Informationen vermittelt der innovative Kurs Klimafit. An sechs Kursabenden werden Sie mit den wissenschaftlichen Grundlagen zum Thema Klima und Klimawandel vertraut gemacht. Der Fokus liegt auf Veränderungen, die der Klimawandel in Deutschland und in Ihrer Region herbeiführt. Darüber hinaus gibt der Kurs Anregungen zum gemeinsamen Handeln und effektiven Klimaschutz und Möglichkeiten zur Vernetzung mit relevanten Akteur:innen in der Kommune.

15.03.2023, 18.00 - 21.00 Uhr, Grundlagen des Klimawandels, Einführung in die kommunale Herausforderung

29.03.2023, 18.00 - 21.00 Uhr, Ursachen des Klimawandels sowie Klimaschutz und -anpassung auf kommunaler Ebene

26.04.2023, 18.00 - 20.00 Uhr, Expertendialog mit führenden Klimaforscherinnen und -forschern (online)

03.05.2023, 18.00 - 21.00 Uhr, Regionale Folgen des Klimawandels und was kann ich selbst tun?

24.05.2023, 18.00 - 19.30 Uhr, Expertentipps zu Energie, Mobilität und Ernährung (online)

07.06.2023 18.00 -21.00 Uhr, Den Klimawandel gemeinsam anpacken. Zertifikatsverleihung

VHS-Gebäude „Treffpunkt“; EG; Raum 101  
Christiane Reumke, 21 U.-Std, 20,00 €